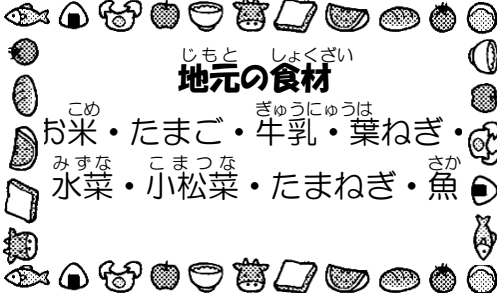
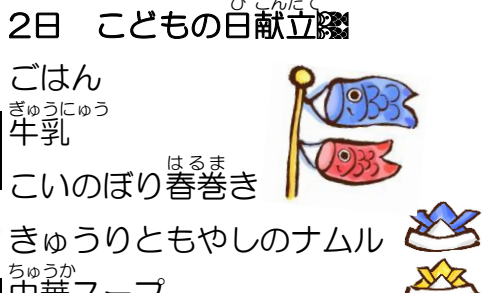
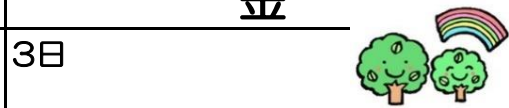




5かつ こんだてひょう



令和6年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
	 じもと しょうざい 地元の食材 こめ お米・たまご・牛乳・葉ねぎ・ みすな 小松菜・たまねぎ・魚	1日  いわたき 岩滝祭り	2日 ひこんだて こどもの日 献立  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こいのぼり 春巻き きゅうりともしのナムル ちゅうか 中華スープ	3日  けんぽうきねんび 憲法記念日
6日  振替休日	7日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキン南蛮 こまつな 小松菜としめじのおひたし えのきのみそ汁	8日 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 焼きそば マスタードサラダ わかめスープ	9日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 アジフライ 新たまねぎのおかか和え じゃがいもとたまねぎのみそ汁	10日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 マーボー豆腐 バンサンスー マーラカオ風蒸しパン
13日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 春キャベツのメンチカツ こまつな 小松菜のツナマヨ たまねぎのみそ汁	14日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトチーズオムレツ フレンチサラダ こまつな 小松菜のスープ	15日 こくさんこむぎ 国産小麦パン ぎゅうにゅう 牛乳 マーマレードポーク きゅうりとみすな 水菜のさっぱりサラダ ミネストローネ	16日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ホキのベーコンチーズ焼き オニオンサラダ はるやさい 春野菜のコンソメスープ	17日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とんかつ もやしのごま和え 豆腐のみそ汁 つぶつぶみかんゼリー
20日  ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 うんどうかい つか さま 運動会お疲れ様でした☆	21日 く 貝だくさん 豚丼 ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツのみそ汁 こくとう 黒糖くずもち	22日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の照り焼き みすな 水菜のおひたし きりぼしだいこん うまに 切干大根の旨煮	23日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆とひじきのかき揚げ ゆかり和え 新たまねぎのみそ汁	24日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの塩焼き キャベツの昆布和え こうやとうふ たまご 高野豆腐の卵とじ
27日 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜ソテー カクテルゼリー	28日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭のちゃんちゃん焼き きりぼしだいこん すのもの 切干大根の酢の物 とうふ 豆腐のすまし汁	29日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ヤンニョムチキン ねぎのサラダ はるさめたんたん 春雨坦々スープ	30日 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわのカレー揚げ こまつな 小松菜のごま和え お麩のすまし汁	31日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくとうふ 肉豆腐 そくせきづ 即席漬け だいず 大豆とじゃこのスナック 

*献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。